

**Žádost o posouzení zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a pohybovým aktivitám  
organizovaným MŠ, ZŠ, SŠ a VOŠ registrujícím lékařem**  
(v souladu s Úmluvou o právech osob se zdravotním postižením č. 10/2010 Sb. m. s., se zákony  
č. 561/2004 Sb., 373/2011 Sb., vyhláškou č. 391/2013 Sb.)

<b>Jméno a příjmení posuzované osoby:</b>		<b>Evidenční číslo posudku:</b>
<b>Datum narození:</b>	<b>Adresa trvalého pobytu:</b>	
<b>Poskytovatel zdravotních služeb vydávající posudek:</b>		

**Na základě výsledků lékařské prohlídky je posuzovaná osoba:**

- zdravotně způsobilá
- zdravotně nezpůsobilá
- zdravotně způsobilá s podmínkou (podmínky viz dále)

**Lze doporučit vhodný typ TV:**

- Inkluzivní TV (společná s ostatními spolužáky) – s nezbytnými úpravami obsahu a podmínek dle doporučených pohybových aktivit
- Zdravotní a aplikovaná TV – individualizovaná výuka s účastí žáků se speciálními vzdělávacími potřebami
- Rehabilitační a zdravotní/léčebná TV – individuální zdravotně orientovaná cvičení realizovaná specializovaným speciálním pedagogem nebo fyzioterapeutem

Datum ukončení platnosti posudku (posudek se vystavuje na dobu):

Datum vydání lékařského posudku:

Jméno lékaře:

Podpis a razítko lékaře:

Podpis žadatele – potvrzení o převzetí posudku:

*Má-li posuzovaná osoba nebo zákonný zástupce za to, že je lékařský posudek nesprávný, může podle ustanovení § 46 odst. 1 zákona č. 373/2011 Sb., do 10 pracovních dnů ode dne jeho prokazatelného předání, podat návrh na jeho přezkoumání poskytovateli, který posudek vydal. Návrh na přezkoumání lékařského posudku nemá odkladný účinek, jestliže z jeho závěru vyplývá, že posuzovaná osoba je pro účel, pro který byla posuzovaná, zdravotně nezpůsobilá nebo zdravotně způsobilá s podmínkou. Práva na podání návrhu na přezkoumání je možné se vzdát na základě § 43 odst. 3 zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách + vyhlášky č. 98/2012 Sb., o zdravotnické dokumentaci, příloha č. 1, část 5).*

**V seznamu činností označte činnosti, které jsou u posuzované osoby ze zdravotních důvodů kontraindikované (v případě potřeby možno specifikovat v komentáři):**

- Plavání a vodní sporty
- Lyžování a podobné zimní sporty (snowboard či jejich adaptované varianty, bruslení, atp.)
- Pohyb ve výšce nad 1,50 m (lezení a šplhání na žebřinách, tyči, lanu či přírodních překážkách).
- Skoky (výskoky, seskoky, doskoky, přeskoky)
- Kontaktní sporty a hry s rizikem srážky či pádu a míčové hry
- Nošení břemen (např. běžné náčiní a nářadí), zdvihání břemen
- Dlouhé běhy
- Sprinty a rychlostní disciplíny
- sporty vyžadující rovnováhu a orientaci v prostoru (např. gymnastika, atp.)
- sporty kladoucí nároky na pružnost (např. páteře), sílu a svalovou koordinaci
- Výlety, pobyt v přírodě, turistika

**Další kontraindikace či podmínky pro realizaci pohybových aktivit:**

.....

.....